



**Seuran arvot näkyvät toiminnassa!**

**Jäseniämme kuunnellaan ja heidän ehdotuksia otetaan huomioon!**

**TERVETULOA SB-PRON MATKAA MUKAAN!**

**Olemme yhteisöllinen ja tunnettu seura!**

**Tyytyväiset jäsenet**

**Vahvuutemme on paikallisuus ja innokkuus!**



## Lämpimästi tervetuloa SB-Pron matkaan!

Hienoa että lähdit mukaan! Tämän oppaan tarkoitus on auttaa sinut alkuun ja tarjota vastauksia yleisimpiin kysymyksiin. Muistathan että aina voit lähestyä myös oman joukkueesi toimihenkilöitä tai seuran työntekijöitä kysymysten kanssa.

### Joukkueessa aloittaminen:

Kun olet ilmaissut kiinnostuksesi joukkueesta/ryhmästä, joukkueenjohtaja/muu toimihenkilö pyytää huoltajien yhteystiedot ja lisää pelaajan My Clubiin. Kaikissa seuran joukkue ja kerhoryhmissä on kokeilukerrat. Tämä tarkoittaa, että voit halutessasi käydä kokeilemassa ryhmän mukana 2-3 kertaa ja tunnustella, miltä toiminta, ryhmä ja laji tuntuu. Mikäli kokeilujakson jälkeen päätät jäädä, lasketaan sinut uudeksi jäseneksi ryhmään/joukkueeseen ja näin ollen toimintaan mukaan. Tällöin olet mukana kokonaispelaajamäärässä minkä mukaan mm. budjetti joukkueelle lasketaan.

Mikäli päätät ettet jatka ryhmässä kokeilukertojen jälkeen, oletan heti yhteydessä oman ryhmän/joukkueen toimihenkilöihin.

### Mitä tarvitset?

#### Lajivarustus:

Uudelle pelaajalle on hyvä heti alkuun hankkia sopivan kokoinen salibandymaila, suojalasit sekä sisäpelikengät. Nämä kun hankitte hyödyntäen urheiluliikkeen ammattilaisia, pääsette jo pitkälle ja välttytte turhilta huolilta, kuten rasitusvammoilta. On nimittäin erittäin tärkeää, että maila on oikean pituinen tai että sisäpelikengät ovat sopivan kokoiset ja malliset, sillä jokaisen ihmisen jalka on eri muotoinen ja yksi kenkämalli ei välttämättä sovi kaikille. SB-Pron yhteistyökumppani XXL auttaa mielellään oikeanlaisten varusteiden hankinnassa ja seuran jäsenenä olet oikeutettu myös etuihin mitä XXL tarjoaa.



### **Pelipaidat, seuravaatteet jne.**

Oman joukkueesi joukkueenjohtaja opastaa sinua siinä, mitä pelivaatetta tarvitset, jotta voit osallistua otteluihin. Harjoituksissa riittää sisäliikuntavaatteet, mutta otteluissa tulee kaikilla pelaajilla olla yhdenmukainen pelivaateetus. Seuran pelivaate toimittaja on Unihoc ja kaikki seuran pelaajat käyttävät ko. merkisiä pelivaatteita (myös maalivaahdit)

Seurassa hankitaan joka kausi joku seuratuote, mihin kaikki junioripelaajat sitoutuvat. Tämä luo yhdenmukaisuutta ja ryhdikkyyttä joukkueeseen ja seuraan. Tuote voi olla esimerkiksi huppari, verkkarit tms. Myös tästä saat lisätietoa omalta joukkueenjohtajaltasi.

Kaikki vaatteet (peliasut, seuratuotteet jne.) hankitaan XXL seurakaupasta. Ohjeet tilauksiin löytyvät MyClubista "Tiedotteet"-kohdasta.

Peliasu tai seuratuote ei koske kerholaisia vaan kaikki kerholaiset saavat pelipaidan/harkkapaidan seuran tilaamana, kun ilmoittautuvat Nuorten Säbä,-Junnusäbä,- Tyttösäbä tai Muksukerho ryhmään

### **Pelipassi:**

Jotta voi osallistua virallisiin Suomen salibandyliiton otteluihin, tulee pelaajalla olla hankittuna pelipassi. Pelipassin voi hankkia vakuutuksella tai jos oma tapaturmavakuutus kattaa salibandyn, voi pelipassin hankkia ilman vakuutusta. Lisätietoja pelipasseista ja vakuutuksesta sekä ohjeet hankintaan löytyy:

<https://salibandy.fi/fi/palvelut/pelaajalle/pelipassit-pelaajalle/>

Kerholaisille (Junnusäbä, Muksukerho, Tyttösäbä) seura hankkii ryhmäpelipassin eikä kerholaisen tarvitse pelipassia erikseen hankkia. Nuorten Säbän jäsenelle riittää oma tapaturmavakuutus, pelipassia ei tarvitse hankkia.

### **Seuran jäsen:**

Jokainen pelaaja, kerholainen ja toimihenkilö on seuran jäsen, kun on suorittanut vuotuisen jäsenmaksun. Jäsenmaksu laskutetaan seuran toimesta syyskuussa/kun henkilö tulee seuran toimintaan mukaan. Seura lähettää jäsenmaksun My Clubin kautta huoltajan sähköpostiin.

Myös pelaajien lähipiiri tai muuten seuran toiminnasta kiinnostuneet voivat hakea seuran jäsenyyttä vapaamuotoisella sähköpostilla paula.sojalahti@sb-pro.fi ja päästä näin osaksi hyödyntämään seuran jäsenetuja ja osallistua viralliseen päätöksentekoon.



Jäsentä velvoittavat seuran viralliset säännöt sekä toimintaohjeet. Jokaisen seuran pelaajan sekä toimihenkilön on oltava seuran jäsen (pl. yhdistelmäjoukkueiden vieraan seuran pelaajat/toimihenkilöt tai R-edustajat)

Joukkue saa seuran jäsenenä käyttöoikeuden seuran nimeen ja logoon sekä seuran yhteistyökumppaneiden edut.

Seuran jäsen saa etuja mm.

- Edut seuran yhteistyökumppaneilta (mm. XXL)
- Edustusjoukkueen kotiottelut veloitusetta (juniorijäsenet, Toimihenkilöt)
- Alennuksia varustehankinnoista
- Alennuksia seuran järjestämistä tapahtumista, esim. kesä-talvileirit
- Seuran kuntosähly veloitusetta

#### **Joukkueen kuukausimaksu, seuran jäsen-, seura- ja kehittämismaksut:**

Jokainen joukkue arvioi oman toiminnan mukaisesti budjetti-arvion kausittain. Tämän arvion perusteella joukkueen pelaajat maksavat joukkueen kuukausimaksua kausittain. Tämän maksun joukkueen rahastonhoitaja laskuttaa pelaajalta My Clubin kautta.

Seuran kerholaiset (Junnusäbä, Muksukerho, Tyttösäbä ja Nuorten Säbä) maksavat kuukausimaksun kerhon budjetti-arvion mukaisesti ja kuukausimaksu löytyy kerhojen nettisivuilta:

<https://sb-pro.fi/harraste/kerhot/>

<https://sb-pro.fi/harraste/tyttosaba/>

<https://sb-pro.fi/harraste/nuorten-saba/>

Kaikki seuran junioripelaajat maksavat seura- ja jäsenmaksun ja seuran kerhojäsenet maksavat jäsenmaksun kausittain. Seura laskuttaa jäsen- ja seuramaksun suoraan jäseneltä My Club järjestelmän kautta.

Jäsen- ja seuramaksut ovat osa seuran varainhankintaa, jonka avulla katetaan seuran päivittäisistä toiminnoista aiheutuvia kuluja. Kuluja ovat mm. työntekijöiden palkat ja palkkiot, vakuutusmaksut, tapahtumien ja toiminnan kulut, toimistotarvikkeet- ja maksut, järjestelmien käyttömaksut ja ylläpito, erilaiset varusteet ja laitteet, hallinnolliset kulut, koulutukset jne.



Seuran vuotuisen jäsen-, seura- ja kehittämismaksun suuruus määräytyy yhdistyksen sääntömääräisessä kevätkokouksessa, jossa seuran hallitus esittää maksun suuruuden seuran jäsenistölle. Kevätkokouksessa päätetään aina seuraavan kauden seura- ja jäsenmaksujen suuruus.

Seura laskuttaa kehittämismaksun joukkueelta ja se sisällytetään joukkueen budjettiin ja näin ollen pelaajan kk-maksuihin.

Seuran säännöt määrittelevät seuran lähettämiin maksuihin sitoutumisen aina puolivuositain. Eli mikäli toiminnasta jää pois syyskauden puolella, seuralaskut lähetetään vuoden loppuun ja jos taas lopettaa kevätkaudella, laskut lähtevät automaattisesti kesäkuuhun asti (joukkueesta/ryhmästä riippuen) Oman joukkueen vanhempainillassa käynte läpi, miten joukkueen kk-maksujen kanssa toimitte, mikäli pelaaja lopettaa kesken kauden.

#### **Joukkue:**

Omassa joukkueessasi toimii useita toimihenkilöitä ja tämä on ehdotonta, jotta jokainen joukkue pystyy toimimaan eikä yhden henkilön harteille kaadu kaikki hommat.

Valmennuksesta ja joukkueen kausisuunnitelmasta vastaa päävalmentaja ja mahdolliset apuvalmentajat. Joukkueen taloudesta ja kuukausilaskuista sekä talousarviosta vastaa joukkueen rahastonhoitaja ja joukkueen kokonaisvaltaisesta johtamisesta vastaa joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtajalla on aina kaikki joukkueen asiat tiedossa ja hän on usein ensimmäinen henkilö keneltä kannattaa asioista kysyä.

#### **Joukkuekulttuuri:**

Joukkueessa toimitaan aina pelaajien terveys, hyvinvointi ja kehitys edellä

Joukkue laatii tavoitteet jokaisen kauden alussa ja ne kirjataan ylös. Tavoitteissa otetaan pelaajien näkökulmat vahvasti huomioon

Pelaajien näkökulmia ja ajatuksia pyritään huomioimaan aktiivisesti ja yksilölliset pelaajien kehittämiskeskustelut valmentajat käyvät pelaajien kanssa vähintään 2 krt/ kausi

Pelaajan on oltava tietoinen oman kehityksensä suunnasta ja tällä tulee olla mahdollisuus vaikuttaa kehitykseensä näin halutessaan

Joukkueen jäsenet ovat avoimia toisilleen sekä seuraan päin ja haastekohtiin puututaan ja ne pyritään selvittämään mahdollisimman pian ja hyvin.





### Seuran työntekijät:

Toiminnanjohtaja

Paula Sojalahti

[paula.sojalahti@sb-pro.fi](mailto:paula.sojalahti@sb-pro.fi) / 040-6834428

Toiminnanjohtajan pääsääntöiset työtehtävät

- Seuratoiminnan organisointi, kehittäminen ja valvonta
- Yhteydenpito muihin seuroihin, yhteistyö eri ryhmien ja järjestöjen kanssa
- Seuran järjestämien turnausten ja tapahtumien koordinointi
- Seuran hallinto (laskutus, järjestelmien ylläpito, asiakirjojen laatiminen jne.)
- Joukkueiden sujuvasta toiminnasta huolehtiminen
- Joukkueiden tuki
- Yhteydenpito eri sidosryhmiin
- Tähtiseura-hanke
- Kerhotoiminnan organisointi
- Juoksevat arjen asiat
- Nuorimpien junioreiden valmennus



Valmennuspäällikkö:

Tuomas Ollikainen

[tuomas.ollikainen@sb-pro.fi](mailto:tuomas.ollikainen@sb-pro.fi) /040-5252215

Valmennuspäällikön pääsääntöiset työtehtävät

- Valmentajien lähiesimies
- Valmentajien koulutuspolun organisointi
- Valmentajien apu ja tuki arjessa
- Valmentajien ja valmennuslinjan kehittäminen
- Pelaajapolun toteutuminen ja pelaajien kehityksen seuranta yhdessä valmentajien kanssa





Pelaajien ja vanhempien pelisäännöt joukkueessa:

Seura edellyttää, että kaikkien joukkueiden toimihenkilöt ja vanhemmat tekevät yhteistyössä vuosittain joukkueen omat kirjalliset pelisäännöt, jotka vahvistetaan vanhempien allekirjoituksin. Säännöt eivät saa olla ristiriidassa seuran sääntöjen, toiminta ohjeiden tai arvojen kanssa. Pelisääntö keskustelussa tulee vähintään käydä läpi:

1. Toiminnan monipuolisuus ja viihtyvyys
2. Tasavertaisuus ja vastuullisuus
3. Kilpailullisuus ja peluuttaminen
4. Joukkueen yhteiset toimintatavat ja tavoitteet
5. Joukkueen arvot kokonaisuudessaan

Kysymykset ja ongelmanratkaisumenetelmä

Pelaajia koskevilla kurinpidollisilla ongelmatilanteissa tulee noudattaa vaiheittain siihen käytettävää toimintamallia:

Pelaajan toistuvasti rikkoessa seuran tai joukkueen pelisääntöjä vastaan

#### 1. Vaihe

Pelaajan kanssa keskustellaan ja tuodaan esille asiat, joissa hänen tulee jatkossa toimia toisella tavalla. Tarvittaessa pelaajan voi siirtää sivuun sovituksi ajaksi kesken harjoituksen tai pelin.

#### 2. Vaihe

Pelaaja voidaan poistaa kokonaan kyseisestä harjoitus- tai ottelutapahtumasta. Asiasta tulee viipymättä keskustella pelaajan kanssa, jotta hän tiedostaa tilanteeseen johtaneen menettelyn perusteet, sekä saattaa asia myös joukkueen muiden johtoryhmän jäsenten ja vanhempien tietoisuuteen.



### 3. Vaihe

Pelaajalle voidaan langettaa harjoittelua ja pelaamista koskeva kiello määräajaksi. Päätöksen voivat tehdä joukkueen johtoryhmän jäsenet keskenään käytyään asiaan johtaneet seikat ensin harkiten yhdessä lävitse. Päätös tulee perustella viipymättä pelaajalle ja vanhemmille sekä saatettava asia seuran toiminnanjohtajan tietoon.

### 4. Vaihe

Pelaajan ja vanhempien kanssa käytyjen keskustelujen jälkeen voidaan pelaaja erottaa seurasta, jos edellisten vaiheiden jälkeen pelaajan toiminnassa ei ole edelleenkään havaittavissa halua muuttaa toimintaansa toivottuun suuntaa. Seurasta erottamisen päättää lopullisesti hallitus, kuunnellen joukkueen johtoryhmää, pelaajaa ja vanhempia asiasta.

### Vanhempien pelisäännöt seuran joukkueen ottelussa:

1. Kannusta ja kehu! Älä kiinnitä huomiota virheisiin, lapsesi on ihan varmasti huomannut ne jo pelissä
2. Anna valmennukselle työrauha! Valmentaja valmentaa ja ohjaa harjoituksissa ja peleissä. Jos katsomosta kuuluu paljon ohjeita, ne yleensä vain sekoittavat pelaajan pelaamista, kun niinkään auttaa
3. Mikäli vanhempi haluaa antaa korjaavaa palautetta valmentajalle, tämä tulee aina tehdä siten, ettei se häiritse pelaajan tai joukkueen toimintaa
4. Löydä joka pelistä vähintään yksi positiivinen asia minkä kerrot lapselle

